

Whole-Person Worship



- [Lesson 3: The Worshipper's Participation ????: ?????](#)
- [??? ?????](#)

Lesson 3: The Worshipper's Participation

□□□: □□□□□

□□□□: □□□□□□

?: 2026-04-26

?: ?????

?: ?????6?; ?????8:1-11; ??????11:17, 14:26; ?????5:18-19; ???22-23; ?????2:4-5

?: ?????????????????????????????

?: ??/??? (???????)

崇拜学系列课程

第三课：敬拜的参与

从观众转变为基督的身体

00:00000

教学目标

- 破除“敬拜是观赏性运动”的误区
- 理解群体敬拜的公共性
- 学习在敬拜中“辨明身体”
- 平衡个人表达与爱中的谦让

???:?????

????????? ??????????

- 1. ????
- 2. ????
- 3. ???

????????????????????????????

??

?????????????????????,
??

?????????????????????????????"?"?? worship?????"?"?????????
??

????????????????????(????????)????????????

- 1. ????: ??????????——?????????????"?????????????"
- 2. ????: ??????——????????????????????????????,??????????
- 3. ????: ??????"?????????????????"?????"????????????"

????????????????

????:??????

????????:????????????????????????????????——????????????

????????????????????????——????????????????????,
??

?????????,????????????????24??????

????????????????——??
????????????

?????????????????????"?"?"?"?"?"?"?"——?????,????????????????????

????????????,????????????

“ ”
??
?”

????

??????????

????: ?????????????????

????????22-23?,?????:

“ ?????,??

?????????????:

- ?????: ?????????????
- ?????: ?????——????????????????????????????????????
- ???: ?????????????????????????????????????

????????????????,????????,????????????

?: ?????——????????????????,???

????????????



????????,????????????????????????????????????

“ (?:????,????)

?????????"????????" ?????????????????????????????????????

?? church ???"?"????

"?"????????,????????,?????"????"

?,?????????"?"????????????,????,????????,????????,????

????????

????????:

1. ???——????
2. ???——????????????????????????????????

??
????????????

????????,????????????,????

你是在“看”敬拜吗？

我们是否将主日崇拜当成了：

| **上大课**：自己是学生，只负责听？

| **看演出**：自己是观众，评价质量？



????????,?????????????:????????,??????



旧约参与模式：代价与互动



1. 祭物的代价

带着公牛、羔羊或初熟土产，付出实际代价来到神面前。

2. 诗篇的启应：诗篇 136

“你们要称谢耶和华，因他本为善，**他**的慈爱永远长存！”

????:??????

????????????,??

□□□

????????????????,????????????,????????——????????

????136?:

“ ???????,?????, ????????? ?????????, ?????????? ?????????, ??????????

??24?118?29??

□□□8:1-11——□□□□□

圣经模式：尼希米记 8：1-11

会众如何相应神的话语？

????,????????????????,
??
????????????????????,????????.....

????????????????????????????,????????????????????????????????????"??!??!"??? ,????????????.....

????????????????????????????:"????????????????????".....??:"
??

?????????????

????:??????

新约原则：每人参与

“弟兄们，这却怎么样呢？你们聚会的时候，各人或有诗歌，或有教训，或有启示，或有方言，或有翻出来的话，凡事都当造就人。”——哥林多前书 14:26

“不然，你用灵祝谢，那在座不通方言的人，既然不明白你的话，怎能在你感谢的时候说“阿们”呢”——哥林多前书 14:16

“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。当用诗章，颂词，灵歌彼此对说，口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”——以弗所书 5:18-21

????????????:"????????....."

□□□□14:26

(????)

????????????????????????????——????????????,????????????????,????????????????

□□□□14:16——□□"□□"

“ ??????,????????,????????,?????????"?"?

?????????????????????????????"?"????????????????

□□□□5:18-19

“ ????.....????????????????,????????

????????,????????:

1. ???? (????????)
2. ???? (????)
3. ????

4. ????

?????,??



????????????(???150?)

早期教会的见证

殉道者游斯丁 (二世纪)

在称为“主日”的那天，信徒在其聚居城镇或乡村前往一个聚会地点，诵读使徒的回忆录（福音书）或先知的经卷，诵读篇幅长短视乎时间许可而定。诵读完毕，主领聚会者劝勉并劝喻（我们）效法经文所述各项尊贵可敬的德行。然后，我们一同站立，献上祷告。正如前文所述，祷告完毕，便会摆设饼，葡萄酒和水，聚会主持人尽心献上祷告和感谢，我们和应，同说“阿们”；然后，各人领受已祝圣的（饼和酒），遇有缺席者，由执事前往派送，以便领受。



????????????????,?????"????????????????,?????????"????????????????

“ ?????????,????????????????????,????????????????????,????????????????????,?????????,
????????????????????????????,?????????,????????????????,????????????????,?????????"?"
????????????????????????,????????????????



???:

- ????? — ??150????????????????
- ?? — ?? + ?? + ?????(???)
- ??/??
- ??
- ??

- ????? — ??????,?????

???(?): ?????????????????50?,????????????50????????????????????????????????????"????????,?????"——
 ??????????

?????: ?370??,??????????,????????????????????????????

??????

早期教会的见证： 圣道礼仪

经文宣读 - 领诗 - 讲道 - 散会

慕道者离开，信徒留下，继续参加楼房上的礼仪。

敬礼文 (Salutation)：

圣职人员：主与你们同在（愿你们平安或愿主耶稣的恩惠，上帝慈爱，圣灵的交通，与你们各人同在。）

会众回应：也与你的灵同在。



?????????????:???? ? ? ? ??????:

- ???(?): ??????,?????,?????
- ???(?): ?????????????????

“ (??) ??”???? + ?????”????,????????

"□□□" (The Greeting)

????????”?????,???????? / ??????”——????????,????????????????

□□□:□□□□□□□□□?

小组讨论

为什么我们不参与？

“ (????????) ??????????, ?????????????????????

??????

□□□

????????????——????????????, ????????, ?????????????

?????????????:

- ???????“?”
- ???????——“?, ?????????????”
- ???????????

????: ?????????, ??????????“?” ???

????????????????????????????——????????????????????????????????????

?: ?????????????????????????????????

□□□

????????????????????????????????——????, ?????????????????????

????——????????????????



????????:??

?????:

1. ?????????????? ??????????????????????????????——?????????
2. ?????????? ??——?????????????????????????????"?????????"
????????????? ??
3. ?????????? ???



为什么我们不参与？



认知误区

不清楚神对敬拜的要求



属灵状况

人在心不在，缺乏对神的渴慕



带领因素

敬拜团过于表演化或机械化



语言/文化/代际障碍

听不懂？风格？表达？



时间太长

超时



环境因素

音响/空间/时间

???????:

- ??????????
- ??????????
- ??????????
- ????? — ??????????????????
- ????? — ??????????(?? / ??? / ??)
- ??????????
- ????? — ???????????,?????????????
- ????? — ??????????
- ????? — ?????????,?????????????????"?????????????????"??

辨明身体：林前 11:17-34

“我现今吩咐你们的话，不是称赞你们，因为你们聚会不是受益，乃是招损。

——哥林多前书 11:17

“因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”

——哥林多前书 11:29



?????11:17——??????

“ ??????????,??????,????????????,?????

????????????????????????????????????,????????

????

“ (?:????????——“?????”“?????”,????????,????????,????)

????????????,????????????????,?????,????????????????????,????????????,?????????

??,????????????????,????????????????

?????11:29

“ ?????,????????????,????????????

??"??"????????(?????)?????????——???

????,??????????:

- ??????????
- ??????????
- ?????????
- ?????????????????

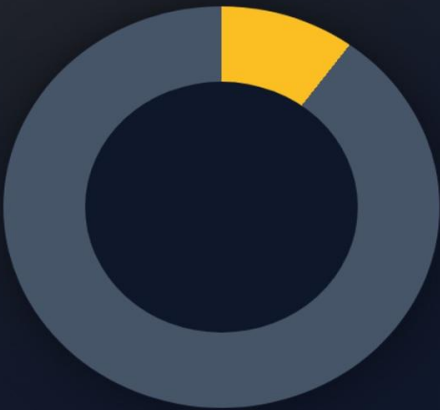
????????????????? ??????"?????????????????"????

????????????,????????????????????

?????????????



反思：诗歌中的人称平衡



- 10% “我们”与“祢”：聚焦神的属性与群体合一
- 90% “我”：侧重个人主观体验与需求

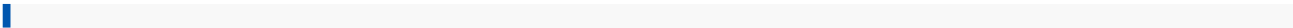
个人主义文化助长了“自恋式”敬拜。我们需要更多宣告神的伟大（祢）和子民合一（我们）的诗歌。

?????"?"?????????????????????"?"?????????????"??????,?????"???,????????????????,??????????,?????????——???"
???"????????????????

??——?????,????????????????????



????????????????????,???????????????????? attachment ??



(?:[0-9]{1,3})

??????????????,?????????? ???????????????????????????????



未来性

- **???? — ????????????????**
- **???? — ???,??????????**
- **??? — ???**
- **?? — ???????????????????????**



爱中的谦让：以基督的心为心



“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。”

——腓立比书 2:4-5

腓立比书 2:4-5

“ 谦卑，各人看别人比自己强。”

——腓立比书 2:4-5

谦卑：

- 谦卑
- 谦卑
- 谦卑

——腓立比书 2:4-5

- 谦卑 — 谦卑“谦卑”谦卑
- 谦卑 — 谦卑“谦卑”谦卑

谦卑：谦卑“谦卑”谦卑——谦卑

谦卑：谦卑“谦卑”谦卑

爱中的谦让：以基督的心为心



“他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師。為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，”

—— 以弗所书 4 : 11-13

"??????" (Church Window Shopping)

? window shopping(????)——?????,???,????

??? church shopping ?? ??????"??"???,??????????????????????????????

????????:"????????????????,????????,????????????,?????"

“ (???) ??????????.....

??????????

????????,????,???????

?????????????????????, ????????—?????????, ????????????



?????,????????

????????????????????(????????)????????????????????

????????????——??????,????????,????,????????????????????
????????????????????????????????????

??

????????????????????????????????,?????,????????????????

??,
??

??,????????

????????,????????,???

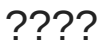


反思与问题

1. 过去的一周，你是在“看”敬拜，还是在“参与”敬拜？表现和原因
2. 你是否在敬拜中意识到身边那个需要被关注、被尊重的“身体”？如何改进？
3. 为了照顾不同年龄或背景的人，你可以做出哪些微小的谦让？
4. 我们在主日的参与和事奉中，有哪些方面可以做出调整？

下次课：敬拜的实践——以神为中心的事奉更新

1. ??????,??????,????????????????????
2. ????????????,?????"?"?"?"?
3. ?????????????????????????????
4. ???????,?????"?"?"?",????????
5. ???????,?????,????????????????



????

??????????

教学目标

回归本质

明白真正的敬拜是神主动发起，而人以生命做出真实回应的行动。

反思省察

通过圣经的标准，看见自己在主日各项服事中存在的盲点或偏差。

采取行动

在各自的事奉岗位中，做出以神为中心且切实可操作的改变。

- ??????????????????????????????
- ??????????????????????????????
- ??????????????????????????????

??

?????????

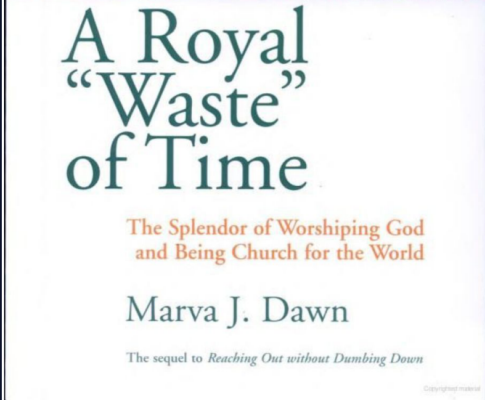
????????????????????

- ??????????????????
- ???
- ?????????????????????????????????
- ?????????????????????——??
- ?????????????????????????????????"?????"????

??

?????????

?????? 11:36——"????????????????????????????????"



?????"?????"

?????????—???? 20:1-17?

圣经中的“敬拜手册”

从旧约到新约，探索上帝启示的敬拜规范

000"00—00"00

????????????????????????????

 Epic dark mountain peak with golden light

结合前三次课程内容小组讨论

- 1，十诫如何反映启示与回应？
- 2，人应当如何回应？

??



十诫：敬拜的专注与实质

“神吩咐这一切的话说：

- 2“我是耶和华你的神，曾将你从埃及地为奴之家领出来。
- 3除了我以外，你不可有别的神。
- 4不可为自己雕刻偶像；也不可做什么形像仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。
- 5不可跪拜那些像；也不可事奉它，因为我耶和华你的神，是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；
- 6爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

"
??
??"

????????????????

- ???——????????????????????????????????????
- ???——????????????????????????????????????
- ???——????????????????????????????????????"?????????"——????????



十诫：敬拜的尊崇与安息

“不可妄称耶和华你神的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

8当纪念安息日，守为圣日。

9六日要劳碌做你一切的工，**10**但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，

11 因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

《出埃及记》 20:7-11

"??.....
???"

- ???—????????????????????????????????



十诫：生活即敬拜

“12当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。

13不可杀人。

14不可奸淫。

15不可偷盗。

16不可作假见证陷害人。

17不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

《出埃及记》 20:12-17

"??"

????????????????

- ???——????????????????????????????

□□□□□□□□

十诫：恩典先于要求

在上帝提出任何要求之前，祂首先宣告了祂的身份和救赎作为。这意味着敬拜始终植根于上帝的恩典与拯救，祂是敬拜的发起者。

十诫完美平衡了敬拜的“垂直维度”（爱神）与“水平维度”（爱邻舍）。真正的敬拜不应被局限在教堂内，而是要贯穿所有的生活层面。

?????????"????"?????"????"
??
——?????????

??

??????????????????

????????????????????????

1. ????????——??????????????????
2. ??????????????——????????????????????????????????

《利未记》的启示

通过繁复的祭祀礼仪，展示了上帝绝对的“圣洁”。

彰显了极大的恩典：神主动为罪人提供了亲近祂的具体途径

《希伯来书》的成就

耶稣基督既是伟大的大祭司，也是永远有效的赎罪祭物，开辟了又新又活的道路。

基督才是我们真正的“敬拜领袖”，我们在敬拜中是借着圣灵，参与在圣父与圣子的团契之中。

??????.????James B. Torrance???

“?????????????????????????????????”

利未记与希伯来书：圣洁与恩典

“敬拜是我们通过圣灵，参与在子(基督)与父的 团契共融之中

~ 詹姆斯·托伦斯 (James B. Torrance)

????????????????????????????????????
????????????????????????????????????

???? 4 ??????

??????

- ?????
- ?????
- ??????
- ?????????????????

???? 4:1-26 ??????????????

约翰福音 4 章:

- ✦ 在哪里敬拜？
- ✦ 如何敬拜？
- ✦ 谁发起了敬拜？

对我们这些敬拜者和教会同工有什么提醒？



- [illegible]

- ✦ 破除地理界限：神是灵，敬拜不再受物理空间限制，而是借着圣灵的赋能发生。
- ✦ 拒绝想象的上帝：真理先于感受，必须按上帝启示的本来面目敬拜祂，而非按自己的偏好“定制上帝”。
- ✦ 颠覆性的发现：父正在寻找（Seeking）用心灵和诚实拜祂的人。



- [illegible]



?? 4:26 ??"?????????????"——????????????????????????????????????
 ???""?"????????

??????????

[illegible]

诗篇与启示录：真实与永恒

诗篇

一本描述性的敬拜手册，展示了从深沉哀歌到狂欢赞美的全范围情感，教导我们用全部的存在（头脑、身体、心灵）敬拜，甚至可以将黑暗、痛苦与怀疑真实地带到神面前。

诗篇88:全人参与的真实情感 (上)

“耶和華拯救我的神啊，我晝夜在你面前呼求。

2愿我的祷告达到你面前，求你侧耳听我的呼求！

3因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。**4**我算和下坑的人同列，如同无力的人一样。

5我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是你不再纪念的，与你隔绝了。

6你把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。**7**你的忿怒重压我身，你用一切的波浪困住我。〔细拉〕

8你把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶。我被拘困，不得出来。**9**我的眼睛因困苦而干瘪。耶和华啊，我天天求告你，向你举手。

88

“**10**你岂要行奇事给死人看吗？难道阴魂还能起来称赞你吗？细拉**11**岂能在坟墓里述说你的慈爱吗？岂能在灭亡中述说你的信实吗？**12**你的奇事岂能在幽暗里被知道吗？你的公义岂能在忘记之地被知道吗？**13**耶和華啊，我呼求你！我早晨的禱告要达到你面前。**14**耶和華啊，你为何丢弃我？为何掩面不顾我？**15**我自幼受苦，几乎死亡；我受你的惊恐，甚至慌张。**16**你的烈怒漫过我身；你的惊吓把我剪除。**17**这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。**18**你把我的良朋密友隔在远处，使我所认识的人进入黑暗里。

???—
 ???

[illegible]

诗篇与启示录：真实与永恒

《启示录》：永恒的预演

以被杀的羔羊（基督）为中心，聚焦上帝最终战胜一切势力的绝对胜利，描绘了万国万邦在宝座前合一赞美的异象，让地上的教会能在当下就预先“尝到荣耀的滋味”。

??
??—??

??????????

?????????????"??—??"????

- ?????????????
- ??????????—????????????????????
- ??????
- ?????????????????
- ??????????—????????????????
- ?????—????????????
- ??????
- ??????
- ?????????
- ??????—????????
- ??????
- ?????????????

??????????????—??—??—??——
 ???

???????

1. ????????????????
2. ??????????????????
3. ?????????????????????????????????

事奉岗位的自我反思

1. 崇拜中有哪些是启示？哪些是回应？
2. 写下主日崇拜中你的角色
3. 是启示还是回应？
4. 找到相同的角色，根据 4 次课程的内容分享：三点做得好的和 1 点需要改进的

?????????



事奉岗位的自我反思（一）



领诗与敬拜团队

我是在“带人向神”还是在“带气氛”？
歌词是在宣扬神，还是讲“我的感觉”？
会众是在深情献唱，还是在听我唱？



司琴与乐队伴奏

我的音乐是在“支撑会众”，还是声音太大“压过会众”？
节奏的编排是否有效帮助了人的参与？



音响与控制

会众能不能清楚听见彼此敬拜的声音？
现在呈现的是“台上的表演专属声”，还是属于“全体子民的敬拜”？

???????

- ???"????"????"???"?
- ??????????"????"?
- ?????????????????

???????

- ??????"????"?????"????"?
- ?????????????????

??????

- ?????????????????
- ??????"?????"?????"?????"?



事奉岗位的自我反思（二）



招待与迎宾

人一进来，是感觉进入“神的同在”，还是进入了“一个活动”？
我的态度有没有预备好他们敬拜的心？



读经与讲道

读经是否读出经文的“精意”“神在对教会说话”，讲道是讲“我在讲个人观点”？
听完讲道后，会众有没有被带到去“回应神”？



带领祷告

我的祷告是否真正代表了全会众，将人带向上帝？
会众能不能在心里“跟着阿们”，还是只能被动地听？

??????

- ??????????"????"?????????"???"?
- ?????????????????

??????

- ??????????"???"?"?????????"?
- ??????"?????????"?
- ??????????????????"????"?

????

- ??????????????????
- ?????????"????"????????



- ???
- ??? PPT ?????—
??
- ???
- ???—
??
- AV ?????????????????????—????????????????????—
??

??

??
?????????????—??

????????????

“ ???
????????????????????????????????????

?????????????????????????—????????????????????????????????

??
??

????????????????"?????????????"????????????????????

????????????????